

Taller, título:

“Motivación para adquirir hábitos de vida cardiosaludables y mayor adherencia al tratamiento”.

Contenido del Taller:

El Taller se compondrá de dos apartados:

1. Motivación para el autocuidado en Enfermedades Cardiovasculares
2. Presentación de metodología y resultados del estudio Recipe. Publicado en Clin Invest Arterioscl. 2012;24:173-80. - vol.24 núm 04

La motivación de cada individuo es algo intrínseco, pero también está influida por factores externos, como puedan ser, entre otros, la interacción terapéutica y el estilo del clínico.

El objetivo de este Taller es ayudar al profesional sanitario a convertirse en un facilitador de la motivación para el cambio en hábitos de vida cardiosaludables y la adhesión al tratamiento. Ahondaremos en la importancia de adquirir habilidades y herramientas de trabajo eficaces a la hora de motivar a los pacientes.

Las estrategias terapéuticas dirigidas a reducir el colesterol LDL se centran en las recomendaciones nutricionales como primer paso. No obstante, la reducción del colesterol LDL sigue siendo un reto para muchos pacientes, especialmente por las dificultades que tienen para cambiar sus patrones de conducta de forma continuada.

El estudio RECIPE se diseñó para evaluar el impacto de la suplementación de la dieta con leche fermentada enriquecida con esteroides vegetales sobre la conducta nutricional, el estilo de vida y la corresponsabilización terapéutica de los pacientes hipercolesterolémicos.

Ponentes:

El ponente para la parte del estudio Recipe en el Taller será el Dr. Francisco Fornés Úbeda

El otro ponente D. Julian Onofre Salgado Pacheco. Enfermero.